

ESTRATEGIA DE LIBERACIÓN DE SERVICIO SOCIAL Y PRÁCTICAS PROFESIONALES C.B.T.i.s. No. 194

Con base en la Circular No. 220(2) 093/2020.

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



Requisitos



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN
TECNOLÓGICA INDUSTRIAL Y DE SERVICIOS



- Ser alumno del 6to semestre del CBTis 194.
- Participar en al menos 10 actividades extracurriculares de los 6 programas promovidos por el CBTis 194.
- Recabar evidencias fotográficas de cada actividad en donde participó, para posteriormente enviar el reporte.
- Entregar la información requerida y llenar los formatos para el proceso de liberación del Servicio Social y las Prácticas Profesionales, en el Departamento de Vinculación con el Sector Productivo.
- Registrarte al Programa de liberación de Servicio Social y las Prácticas Profesionales.
- Enviar las evidencias a través de tu correo institucional.

Programas



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN
TECNOLÓGICA INDUSTRIAL Y DE SERVICIOS



- Programa de Fomento a la Salud (FOMALASA)
- Actívate en casa
- Programa Fomento a la Lectura (PRONAFOLE)
- Centro Emprendedor (CEEMS)
- Programa AMA-DGETI
- Proyecto Servicio a la Comunidad



Programa de Fomento a la Salud (FOMALASA)

Campañas

- Campaña informativa sobre el COVID-19 y la vacunación (22 al 26 de febrero)
- Campaña de prevención de trata de personas (8 al 12 de marzo)
- XXII Jornada Nacional de Prevención de Adicciones (19 al 23 de abril)
- Prevención de acoso y abuso sexual (26 al 30 de abril)
- 5ª Semana Nacional de salud sexual y reproductiva en adolescentes (ENAPEA) (24 al 28 de mayo)

Favor de estar al pendiente de la Convocatoria del Plantel.



Programa de Fomento a la Salud (FOMALASA)

- Día Mundial del Agua (fecha límite: 19 de marzo)
- Día Mundial de la Tuberculosis (fecha límite: 22 de marzo)
- Día Mundial de la Salud (fecha límite: 05 de abril)
- Día Internacional de la Lucha contra la Homofobia (fecha límite: 14 de mayo)
- Día Mundial sin Tabaco (fecha límite: 28 de mayo)
- Día Mundial del Medio Ambiente (fecha límite: 02 de junio)

Elabora un flyer conmemorativo, un periódico mural digital o un cartel digital, y envíalo al correo: fomalasa.cbtis194@gmail.com

Colocando tu nombre completo, número de control, grupo y especialidad.



Actívate en casa

Elabora un video con las actividades propuestas en el Anexo 1 y la Guía que se publicará el 26 de febrero en la página del Plantel, y envía la evidencia al correo:

fomalasa.cbtis194@gmail.com

Fecha límite de envío: 03 de marzo de 2021.

Colocando tu nombre completo, número de control, grupo y especialidad, junto con la Carta de Autorización (que se encuentra en el Anexo 2).



**Actívate en
casa**

Mantente en movimiento



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN
TECNOLÓGICA INDUSTRIAL Y DE SERVICIOS



Programa Fomento a la Lectura (PRONAFOLE)

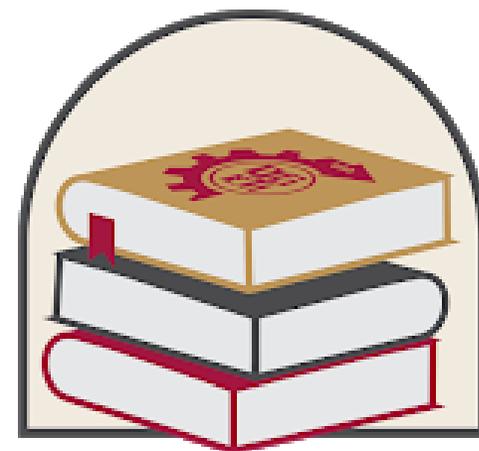
Del autor del mes de febrero, marzo, abril, mayo y junio.

En este programa se elabora un periódico mural digital, una presentación de PowerPoint, una infografía o un cartel creativo con los fragmentos de textos de cada autor.

Envíalo de forma digital al correo:

fomalasa.cbtis194@gmail.com

Colocando tu nombre completo, número de control, grupo y especialidad, junto con la Carta de Autorización de Publicación (que se encuentra en el Anexo 3).



**FOMENTO A LA
LECTURA**



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

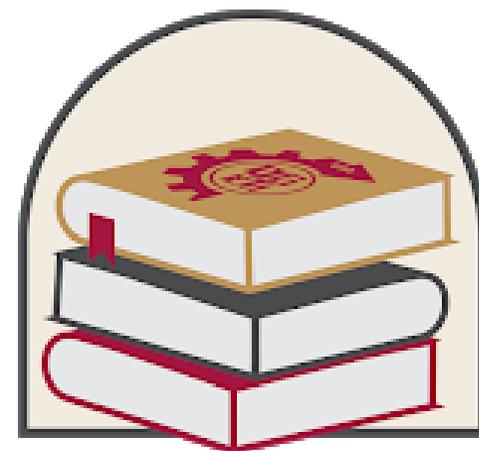


DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN
TECNOLÓGICA INDUSTRIAL Y DE SERVICIOS



Programa Fomento a la Lectura (PRONAFOLE)

- Autor de marzo: Virginia Woolf o Guadalupe Nittel (Fecha límite: 01 de marzo).
- Autor de abril: Charles Baudelarie, Dostoievsky, Augusto Monterroso, Valeria Luiselli, Agatha Christie, Esther Seligson o Rosalía de Castro (Fecha límite: 12 de abril).
- Autor de mayo: Samantha Schweblin o Cristina Rivera Garza (Fecha límite: 10 de mayo).
- Autor de junio: Ramón López Velarde o David Huerta (Fecha límite: 01 de junio).



**FOMENTO A LA
LECTURA**



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN
TECNOLÓGICA INDUSTRIAL Y DE SERVICIOS



Centro Emprendedor (CEEMS)

Participación en webinars y conferencias de JA México, registra tu asistencia, elabora un documento con la evidencia (del registro, de la conferencia, de lo que trató, con imágenes, en Word o PDF) y envíalo al correo:

cbtis194.vinculacion@dgeti.sems.gob.mx

Colocando tu nombre completo, número de control, grupo y especialidad.



Programa AMA-DGETI

Acciones para el Cuidado del Medio Ambiente

- Día Mundial de la Ingeniería para el Desarrollo Sostenible (Fecha límite: 01 de marzo)
- Día Mundial del Clima (Fecha límite: 23 de marzo)
- Objetivos y Metas del Desarrollo Sostenible (Fecha límite: 01 de abril)
- Día Mundial de la Tierra (Fecha límite: 16 de abril)
- Día Mundial del Reciclaje (Fecha límite: 10 de mayo)
- Día Mundial del Medio Ambiente (Fecha límite: 01 de junio)

Elabora un flyer conmemorativo, un periódico mural digital, una infografía o un cartel digital, y envíalo al correo: cbtis194.vinculacion@dgeti.sems.gob.mx

Colocando tu nombre completo, número de control, grupo y especialidad.



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN
TECNOLÓGICA INDUSTRIAL Y DE SERVICIOS



Proyecto Servicio a la Comunidad

Participación con proyectos en beneficio de la Sociedad (como reciclaje, separación de residuos, reforestación, compostaje, huertos urbanos, recolección de tapas plásticas, entre otros), envía tu Proyecto con las evidencias al correo:

cbtis194.vinculacion@dgeti.sems.gob.mx

Colocando tu nombre completo, número de control, grupo y especialidad.



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN
TECNOLÓGICA INDUSTRIAL Y DE SERVICIOS



Para participar en esta Convocatoria, realiza tu registro en el siguiente enlace:

<https://forms.gle/8JrYU7n6qYLmE6zh6>

Este enlace estará disponible del 22 de febrero al 05 de marzo.

Para la liberación del Servicio Social y las Prácticas Profesionales deberás participar en los 6 programas, reuniendo un total de 10 actividades.

Las evidencias deberán enviarse a través de tu correo institucional.



EDUCACIÓN

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



ANEXO

El cumplimiento de los siguientes lineamientos deberá ser observado de los promotores deportivos en plantel y en la Entidad Federativa quienes serán encargados de seleccionar el mejor video y enviarlos uno cada mes a la Dirección General. Si el video no cuenta con las especificaciones que a continuación se describen, deberá ser descartado o modificado.

Vestimenta	Uniforme escolar deportivo, pants y playera escolar y tenis. No usar short, licra, ropa clara, camisetas de tirantes o sin playera.
Video	Tendrá una duración mínima de 12 minutos y una máxima de 15 minutos, se dividirá en tres etapas: calentamiento musculoesquelético y cardio vascular de cabeza a pies (3 minutos), rutina de ejercicio, tren superior e inferior (7 a 10 minutos), ejercicios de relajación o regresar a la calma (2 minutos).
Especificaciones Técnicas	Al inicio del video el alumno o alumna se presentará con su nombre plantel, estado y decir "Actívate en Casa con la DGETI", se grabará de forma horizontal, con buena iluminación, que no salga de enfoque el alumno o alumna, con los logos de Actívate en Casa y de la DGETI en las esquinas superiores.
Plataforma	El video se compartirá por medio de Google Drive, sin candados.
Rutinas de Ejercicios	Los ejercicios pueden incluir: <ul style="list-style-type: none"> • Lagartijas, flexiones abdominales, saltos de tijera, brazo, etc. • Salto de cuerda, yoga, zumba, etc. • Todo aquel ejercicio que pueda realizarse dentro de casa sin la necesidad de equipamiento especializado. El alumno o alumna, informará cuantas repeticiones tendrá que realizar para alcanzar un tiempo de 30 minutos o una hora, así mismo aumentar el tiempo de calentamiento.
Música	Música ambiental, libre de derechos de autor y apropiada a la actividad física. Evitar canciones con vocabulario inapropiado como reggaetón, banda, rock, etc.
Soporte en Word Editable	En tres columnas describirás: 1. Ejercicio a realizar, 2. Descripción del ejercicio y 3. Fotografías o imágenes del mismo. Así mismo, instrucciones para el calentamiento o el estiramiento o relajación.
Materiales	Se podrán usar botellas de agua de medio y un litro o garrafones pequeños con agua para diferentes tipos de peso, bolsas de semillas con diferentes pesos, tapete para ejercicio y agua para su hidratación.



AUTORIZACIÓN DEL PADRE, MADRE O TUTOR PARA LA REALIZACIÓN Y TRASMISIÓN DEL VIDEO ACTÍVATE EN CASA CON LA DGETI, REALIZADO POR EL ALUMNO O ALUMNA

FECHA: _____

Yo _____, por medio del presente, autorizo
Nombre del padre o tutor

a la Dirección General de Educación Tecnológica Industrial y de Servicios, para que haga uso y difusión del vídeo y contenidos creados por mi hijo (a): _____, con número de control _____ del grupo _____ de la especialidad de _____, para el programa “Actívate en casa con la DGETI”, mismo que respeta y cumple los lineamientos y especificaciones establecidos por la misma institución educativa

Con base a la gran importancia que tiene esta actividad física y la cual forma parte de la formación Integral de mi hijo (a). Relevo de todo compromiso a la DGETI en el caso de que mi hijo (a) no cumpla con los protocolos establecidos en las especificaciones para la realización del video, consciente de que dicho material se subirá a la página de la DGETI y podrá verse por toda la comunidad estudiantil, profesores y sociedad.

ATENTAMENTE

NOMBRE Y FIRMA DEL PADRE O TUTOR

NOTA: ANEXAR COPIA DE LA CREDENCIAL DEL INE DEL PADRE, MADRE O TUTOR, QUE FIRMA EL FORMATO.

CARTA DE AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN

Fecha: _____

PRESENTE

El/la que suscribe: _____ declara bajo protesta de decir verdad que otorga la licencia no exclusiva y sin límite de temporalidad para que su texto/video/audio denominado _____, de mi autoría, sea publicado por la DGETI (Dirección General de Educación Tecnológica Industrial y de Servicios). Esta licencia se hace exclusiva a la página electrónica del programa. De igual forma, es de mi conocimiento que la publicación de mi trabajo no tiene finalidad lucrativa, sino educativa, por lo que otorgo la autorización correspondiente para que su difusión pueda efectuarse a través de medios electrónicos.

Del mismo modo, manifiesto bajo protesta de decir verdad que soy el autor intelectual y titular de los derechos patrimoniales del texto/video/audio arriba citado, por lo que libero a la DGETI y a los que en ella laboran de toda responsabilidad presente o futura que pudiera surgir con motivo de la obra objeto de esta autorización, y que pudiera afectar intereses de terceros.

Acepto de antemano los criterios editoriales y los tiempos de la publicación, y asumo que no deberé retirar mi texto después de haber leído galeras (lectura de aprobación de los autores, en la que el texto ya tiene las correcciones incorporadas y la tipografía pertinente; asimismo se adjunta una hoja de contacto con las imágenes para que el autor revise la secuencia de las fotos y que los pies de imágenes correspondan a las mismas).

Remito los permisos de reproducción de las ilustraciones, así como los créditos correspondientes a los autores de las mismas.

En el supuesto de que surja conflicto de intereses entre el suscriptor y el Consejo Editorial de la DGETI, me someto a la jurisdicción de los Tribunales Federales de la Ciudad de México y a las disposiciones contenidas en la Ley Federal del Derecho de Autor, en el Código Civil Federal y demás aplicables al caso, por lo que renuncio expresamente al fuero que, por razón de mi domicilio actual o futuro, pudiera corresponderme.

Atentamente

