

# PREVENCIÓN DEL ACOSO Y ABUSO SEXUAL

Tabla Herrera Rodríguez  
1831705248283  
ICD: 2304000000

La comunicación familiar es la mejor forma de prevención

**NO!**  
al acoso

**NO es NO.**

**"PREVENCIÓN DE ACOSO Y ABUSO SEXUAL"**

Es necesario enseñar a decir "no" y que hay zonas de su cuerpo que solo pueden tocar ellos

"El abuso sexual es una situación traumática que sufre muchas mujeres. Una situación de este tipo, produce dolor y angustia."

**VEER ACOSO SEXUAL**

**Mamacha**

"Protocolo para la prevención, atención y sanción del hostigamiento sexual y el acoso sexual"

**NO QUIERO TU PIROPO, QUIERO TU RESPETO**

## PREVENCIÓN DEL ACOSO Y ABUSO SEXUAL

### ¿QUE HACER SI SUFRAS ABUSO O ACOSO?

1. Ve a un lugar seguro en cuanto puedas.
2. Una vez seguro/a, no cambies nada en tu cuerpo. No tienes que decidir enseguida si acudirás a la policía o harás una denuncia.
3. Dile a tus padres, guardián legal u otro adulto en quien confíes.
4. Acude a un médico o enfermera. Recibir cuidados médicos es muy importante luego de una agresión sexual.
6. Decide si quieres hablar con la policía.
7. Sin dudas, recuerda que todo lo sucedido no ha sido tu culpa.

## PREVENCIÓN DE ACOSO Y ABUSO SEXUAL

**¿Qué es la abuso sexual?**

Es cualquier tipo de contacto sexual no deseado. Esto puede incluir palabras y acciones de índole sexual contra la voluntad de una persona y sin su consentimiento.

**¿Qué es la acoso sexual?**

Es ilegal acosar a una persona (empleado o solicitante de empleo) por el sexo de esa persona. El acoso puede incluir "acoso sexual" o avances sexuales no deseados, solicitudes de favores sexuales y otro tipo de acoso verbal o físico de naturaleza sexual.

**Cómo prevenirlos**

- Hablar abierta y honestamente en casa sobre la sexualidad. Esto ayudará a su hijo a sentir que puede dialogar sobre la sexualidad con ustedes y le será más fácil comunicarse si surgen preocupaciones sobre el abuso.
- Eduque a su hijo sobre sus derechos y ayúdelo a aprender cómo expresarlos mediante la adecuada selección y comunicación positiva. Esto reduce la vulnerabilidad.
- Date información sobre las formas de conducta que son inapropiadas dentro de los tipos específicos de relaciones, porque ayudará a su hijo a identificar el intento de abuso, en caso de que ocurra.

**¿Que hacer si sufres acoso o abuso sexual?**

- No te quedes callada, hazlo público
- No sientas culpa
- Busca ayuda inmediata
- Comparte tu experiencia
- Identifica al agresor

**SEP**

**DE ET**

**CBTis**

**194**

**ROXITJE**

**JORNADA NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL ACOSO Y ABUSO SEXUAL DEL 26 AL 30 DE ABRIL**

